

Bewegung mit Musik

Stand vom 28. September 2026

Zusammenfassung von ParkinsonVRMove. Dieses Blatt bewahrt unsere Darstellung der Quelle; es enthält nicht den vollständigen Artikel.

Systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse · 2021 · 17 Studien, 598 Teilnehmende

Effects of music-based movement therapy on motor function, balance, gait, mental health, and quality of life for patients with Parkinson's disease — Zhou und Kollegen.

Ergebnisse: berichtet werden Verbesserungen der motorischen Funktion, des Gleichgewichts, der Gehblockaden, der Gehgeschwindigkeit und der psychischen Gesundheit.

Grenzen: für Schrittfrequenz, Doppelschrittlänge und Lebensqualität wurde keine statistisch signifikante Verbesserung festgestellt. Die Ergebnisse betreffen musikgestützte Bewegungsangebote; sie belegen keine entsprechenden Wirkungen von Beat Saber.

Quellen und Kennungen

Quelle auf PubMed ansehen

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33517767/>

Zusammenfassung bei Berklee lesen

<https://remix.berklee.edu/mhi-citations/928/>

DOI

<https://doi.org/10.1177/0269215521990526>

Quellen können nach diesem Datum korrigiert oder aktualisiert werden. Die Links führen zur aktuellen Version.